



Tagesseminar:

Führung Stress & Arbeitsbelastung

am **Freitag den 02. März 2012** von 10.00 - ca. 17.00 Uhr in München

Eine Studie der Brendan-Schmittmann-Stiftung des NAV-Virchow-Bundes mit 659 befragten Vertragsärzten im Frühjahr 2011 zeigt auf, dass 80 Prozent der Vertragsärzteschaft Teilaspekte des Erschöpfungssyndroms aufweist. Die Volkswirtschaftlichen Kosten aufgrund psychischer Erkrankungen wie Burnout und Depression steigen ins Unermessliche. Dabei sind es gerade die Gesundheitsberufe, die überdurchschnittlich gefährdet sind.

Das ist kein Wunder, Sie als Arzt und/oder Praxisinhaber haben weit mehr Funktionen inne, als „nur“ Mediziner zu sein. Sie führen ein Unternehmen und sind Manager im „Nebenberuf“. Da wird einiges an Stressresistenz und Führungspassionalität von Ihnen abverlangt.

Hier geht es darum mit den eigenen Kräften zu haushalten und den Spagat zwischen Medizin, Unternehmertum und Mitarbeiterführung zu meistern. Wichtige Kriterien neben persönlichen Stressbewältigungsstrategien sind Führungsinstrumente, die helfen Extrembelastungen und deren Folgen erst gar nicht entstehen zu lassen.

Inhalt

- Ärzte im Spannungsfeld der Anforderungen
- Energieräuber, Stressoren, Stadien von Burnout
- Ressourcen zur Bewältigung, innere Einstellungen und Antreiber
- Entspannungsübungen für den Praxisalltag
- Führen als Vorbild, Führungsgrundsätze
- Umsetzbares Leitbild
- Mitarbeitergespräche konstruktiv führen, Fähigkeiten erkennen, gezielt einsetzen
- Werte und Motivation
- Spielregeln im Team für eine gute Zusammenarbeit
- Sie erhalten ein Teilnahmezertifikat
- Inkl. Seminarunterlagen
- Inkl. Bewirtung

Dieses Tagesseminar bietet durch Übungen und Selbstreflexion großen Nutzen für die direkte Umsetzung im Praxisalltag und ist konzipiert für Praxisinhaber, Praxispartner und Führungskräfte in der Arztpraxis.

Anmeldung per Fax an 0800 589 098 0098 (Gebührenfreie Faxnummer)

Teilnehmerzahl ist begrenzt. Sie erhalten eine Buchungsbestätigung.

Ich melde mich zum Seminar „**Führungsmanagement**“ für 219,- € pro Person (zzgl. MwSt.) an.

Vorname und Nachname _____

Veranstaltungsort:

medatixx-akademie **München**
Dessauer Straße 6, 80992 München

Kontakt: Tel.: 0951 9335 157

Fax: 0800 589 098 0098

www.medatixx-akademie.de

Unsere AGB finden Sie unter Impressum.

Praxisstempel und Unterschrift

medatixx GmbH & Co. KG

Eltville: Im Kappelhof 1 | 65343 Eltville/Rhein

Bamberg: Kirschäckerstraße 27 | 96052 Bamberg

Geschäftsführung: Rudolf Kögel | Jens Naumann

info@medatixx.de | www.medatixx.de

Telefon: 0800 0980 0980

Telefax: 0800 0980 098 98 98

UStIDNr: DE 256850912

Bankverbindung: Sparkasse Bamberg

Konto 300 710 209 | BLZ 770 500 00

Eingetragen bei: RG Wiesbaden | HRA 8835

mit persönlich haftender Gesellschafterin:

medatixx Verwaltungsgesellschaft mbH, Eltville